



A quién va dirigido

Alumnos de ESO y 1º Bachillerato. Plazas limitadas.

Cuándo

Del 29 enero al 4 de febrero del 2017.

Billetes de avión, forfait, material y alojamiento incluidos.

Dónde

Megève-Les Alpes, con alojamiento en las instalaciones de nuestro Colegio Internacional SEK Les Alpes.

La estación de Megève se encuentra situada en los Alpes Franceses, en la Alta Saboya, a 70 km de Ginebra y a tan solo una hora de su aeropuerto. Con un dominio esquiable de más de 300 km, ofrece 154 pistas (26 verdes, 46 azules, 60 rojas y 22 negras). Posee 107 remontes y un snowpark. Los alumnos esquiarán en Mont d'Arbois y Rochebrune.

www.megeve.com

La estación de esquí se encuentra a 15 minutos de nuestro centro **École Internationale SEK-Les Alpes**, lugar de alojamiento de nuestros alumnos durante la Semana Blanca. Situado a solo una hora y media del aeropuerto de Ginebra, el Colegio consta de residencias, salas de estudio y de estar, gimnasio, comedor, cocina, aulas, biblioteca, sala multimedia y laboratorio. Conexión wifi. Las instalaciones se encuentran perfectamente integradas en el entorno alpino, se extienden sobre un área de 15.000 m² y cuentan con los servicios necesarios para asegurar una estancia de calidad.

¿POR QUÉ LA ESTACIÓN DE MEGÈVE?

Porque el conocimiento de otros entornos, países y realidades contribuye al desarrollo de habilidades intelectuales, personales, emocionales y sociales necesarias para vivir, aprender y trabajar en un mundo cada vez más globalizado.

Porque en las estaciones de esquí que ofrece Megève-Les Alpes, se puede disfrutar de pistas con el grado de dificultad adecuado para cada uno de los participantes, según su técnica y destreza deportiva, y su autonomía y habilidades personales.

Porque los participantes tienen la oportunidad de vivir el deporte como parte de su proceso de formación personal y académica fuera del aula.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Pasaporte OBLIGATORIO.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia del pasaporte.
- Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea (se solicita en www.seg-social.es o en los CAISS—Centros de Atención e Información de la Seguridad Social).
- Informe (si procede) sobre alergias y tratamientos médicos.

SERVICIOS INCLUIDOS EN EL CURSO. MUCHO MÁS QUE DEPORTE

- **Clases de esquí.** Los alumnos recibirán 3 horas de clase de esquí, más 3 horas por la tarde, supervisadas por los profesores del colegio. Monitores propios titulados por la Escuela de Esquí Francesa (ESF).
- **Visitas culturales. ¡Exclusivas de la Semana Blanca SEK!** a las ciudades de Megève y Annecy.
- Se facilitará a cada alumno un CUADERNO DE VIAJE que incluye información detallada del viaje: mapa de pistas, agenda diaria de actividades, recomendaciones de seguridad, material necesario...
- Los alumnos de ESO y Bachillerato que lo deseen podrán disponer de horas de estudio por la tarde, tutorizadas por el personal docente de SEK-Les Alpes.
- Máximo confort y **seguridad** en los traslados.
- El programa **incluye billetes de avión, alojamiento, forfait, alquiler de material, y seguro de viaje, enfermedad y accidente (excepto actividades "fuera de pista")**.

IMPORTE

1.125 € (alquiler de material incluido).
Descuento por no alquiler de material: 50 €

AGENDA ORIENTATIVA

- **Días de llegada y salida:** se realizarán visitas culturales (en función de los horarios de los vuelos)
- **Lunes a viernes:**
 - Mañanas**
 - 8.45 h. Desayuno (en el colegio)
 - 9.30 h. Información de las condiciones meteorológicas y salida a pistas
 - 10.00 a 13.00 h. Clases de esquí
 - 13.00 a 14.00 h. Comida (caliente) en pistas y descanso
 - Tardes**
 - 14.00 a 17.00 h. Esquí
 - 17.00 a 18.00 h. Regreso al colegio
 - 18.00 a 20.15 h. Actividades de tarde
 - 20.15 h. Cena (en el colegio)

El horario podrá tener modificaciones por necesidades de organización.



A quién va dirigido

Alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria.
Plazas limitadas.

Cuándo

Del 26 febrero al 4 de marzo de 2017.
Billetes de avión, forfait, material y alojamiento incluidos.

Dónde

Megève-Les Alpes, con alojamiento en las instalaciones de nuestro Colegio Internacional SEK Les Alpes.

La estación de Megève se encuentra situada en los Alpes Franceses, en la Alta Saboya, a 70 km de Ginebra y a tan solo una hora de su aeropuerto. Con un dominio esquiable de más de 300 km, ofrece 154 pistas (26 verdes, 46 azules, 60 rojas y 22 negras). Posee 107 remontes y un snowpark. Los alumnos esquiarán en Mont d'Arbois y Rochebrune.

www.megeve.com

La estación de esquí se encuentra a 15 minutos de nuestro centro **École Internationale SEK-Les Alpes**, lugar de alojamiento de nuestros alumnos durante la Semana Blanca. Situado a solo una hora y media del aeropuerto de Ginebra, el Colegio consta de residencias, salas de estudio y de estar, gimnasio, comedor, cocina, aulas, biblioteca, sala multimedia y laboratorio. Conexión wifi. Las instalaciones se encuentran perfectamente integradas en el entorno alpino, se extienden sobre un área de 15.000 m² y cuentan con los servicios necesarios para asegurar una estancia de calidad.

¿POR QUÉ LA ESTACIÓN DE MEGÈVE?

Porque el conocimiento de otros entornos, países y realidades contribuye al desarrollo de habilidades intelectuales, personales, emocionales y sociales necesarias para vivir, aprender y trabajar en un mundo cada vez más globalizado.

Porque en las estaciones de esquí que ofrece Megève-Les Alpes, se puede disfrutar de pistas con el grado de dificultad adecuado para cada uno de los participantes, según su técnica y destreza deportiva, y su autonomía y habilidades personales.

Porque los participantes tienen la oportunidad de vivir el deporte como parte de su proceso de formación personal y académica fuera del aula.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Pasaporte OBLIGATORIO.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia del pasaporte.
- Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea (se solicita en www.seg-social.es o en los **CAISS**—Centros de Atención e Información de la Seguridad Social).
- Informe (si procede) sobre alergias y tratamientos médicos.

SERVICIOS INCLUIDOS EN EL CURSO. MUCHO MÁS QUE DEPORTE

- **Clases de esquí.** Los alumnos recibirán 3 horas de clase de esquí, más 3 horas por la tarde, supervisadas por los profesores del colegio. Monitores propios titulados por la Escuela de Esquí Francesa (ESF).
- **Visitas culturales. ¡Exclusivas de la Semana Blanca SEK!** a las ciudades de Megève y Chamonix.
- Se facilitará a cada alumno un CUADERNO DE VIAJE que incluye información detallada del viaje: mapa de pistas, agenda diaria de actividades, recomendaciones de seguridad, material necesario...
- Máximo confort y **seguridad** en los traslados.
- El programa **incluye billetes de avión, alojamiento, forfait, alquiler de material, y seguro de viaje, enfermedad y accidente (excepto actividades "fuera de pista")**.

IMPORTE

1.125 € (alquiler de material incluido).
Descuento por no alquiler de material: 50 €

AGENDA ORIENTATIVA

- **Días de llegada y salida:** se realizarán visitas culturales (en función de los horarios de los vuelos)
- **Lunes a viernes:**
 - Mañanas**
 - 8.45 h. Desayuno (en el colegio)
 - 9.30 h. Información de las condiciones meteorológicas y salida a pistas
 - 10.00 a 13.00 h. Clases de esquí
 - 13.00 a 14.00 h. Comida (caliente) en pistas y descanso
 - Tardes**
 - 14.00 a 17.00 h. Esquí
 - 17.00 a 18.00 h. Regreso al colegio
 - 18.00 a 20.15 h. Actividades de tarde
 - 20.15 h. Cena (en el colegio)

El horario podrá tener modificaciones por necesidades de organización.



A quién va dirigido

Alumnos de Educación Infantil 3 a 2º de Educación Primaria. Plazas limitadas.

Cuándo

Del 7 al 10 de febrero de 2017. Traslados, forfait, alquiler de material y alojamiento incluidos.

Dónde

Valdesquí.

Valdesquí está en el término municipal de Rascafría, en la Sierra de Guadarrama, en Madrid. Es la más grande y concurrida de toda la sierra con sus 19,5 kilómetros esquiabiles.

Su cota mínima es bastante elevada (por encima de los 1.800 metros), lo que asegura una buena cantidad de nieve durante la mayor parte de la temporada. Posee un desnivel de 420 m (cota inferior 1.860 m, cota superior 2.280 m), 27 pistas de esquí (3 rojas, 15 azules, 9 verdes) y 9 cañones de nieve de baja presión. Sus 15 remontes (6 telesillas -2 cuatriplazas, 1 triplaza, 3 biplazas- y 9 telesquís) tienen una capacidad de transporte de 11.816 personas/hora.

www.valdesqui.es

¿POR QUÉ LA ESTACIÓN DE VALDESQUÍ?

Porque el conocimiento de otros entornos contribuye al desarrollo de habilidades intelectuales, personales, emocionales y sociales necesarias para vivir, aprender y trabajar en un mundo cada vez más globalizado.

Porque la estación de esquí de Valdesquí es una de las estaciones más próximas a Madrid y, por tanto, perfecta para que los alumnos más pequeños se inicien en la práctica de los deportes de invierno.

Porque las pistas de esta estación no son especialmente complicadas, lo que la hace muy concurrida por familias y principiantes.

Porque los participantes tienen la oportunidad de vivir el deporte como parte de su proceso de formación personal y académica fuera del aula.

SERVICIOS INCLUIDOS EN EL CURSO. MUCHO MÁS QUE DEPORTE

- **Clases de esquí.** Los alumnos recibirán 3 horas diarias de clase de esquí, por niveles y en grupos reducidos (ocho alumnos de media). Monitores propios titulados por la Escuela Madrileña de Esquí.
- Certificado de participación, progreso y nivel alcanzado.
- Máximo confort y **seguridad** en los traslados.
- Se facilitará a cada alumno un CUADERNO DE VIAJE que incluye información detallada del viaje: mapa de pistas, agenda diaria de actividades, recomendaciones de seguridad, material necesario...
- El programa incluye **traslados de ida y vuelta en el día, forfait, alquiler de material, y seguro de viaje, enfermedad y accidente.**

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia Tarjeta Sanitaria
- Informe (si procede) sobre alergias y tratamientos médicos

IMPORTE

390 € (alquiler de material incluido)

AGENDA ORIENTATIVA

- **Mañanas**
 - 9.45 h. Subida a pistas
 - 11.00 a 13.00 h. Clases
 - 13.00 a 14.00 h Comida
- **Tardes**
 - 14.00 a 15.00 h Clases
 - 15.00 a 16.00 h. Entrega de material y regreso.

El horario podrá tener modificaciones por necesidades de organización.



A quién va dirigido

Alumnos de 3º y 4º de Educación Primaria.
Plazas limitadas.

Cuándo

Del 5 al 10 de marzo de 2017. Traslados, forfait, alquiler de material y alojamiento incluidos.

Dónde

Sierra Nevada.

Sierra Nevada es una cadena montañosa situada en la cordillera penibética, que se extiende por la zona centro-sureste de la provincia de Granada y parte del suroeste de la provincia de Almería. En ella se encuentra la estación de esquí localizada más al sur de Europa, a 27 km de Granada. Su gran altitud sobre el nivel del mar (de 2.100 a 3.300 metros) permite que la nieve esté asegurada durante todo el invierno. Su dominio esquiable es de más de 100 kilómetros repartidos en 116 pistas de esquí (18 verdes, 40 azules, 50 rojas y 8 negras). Esta variedad la convierte en una estación ideal tanto para principiantes como para esquiadores avanzados. La estación está dividida en seis zonas: Veleta, Laguna de las Yeguas, Borreguiles, Loma Dílar, Parador y Río. Dispone de 32 remontes con capacidad para 50.005 personas/hora. www.sierranevada.es

Alojamiento en **Hotel Mont Blanc 3***. Está situado en plena Plaza de Pradollano, junto a los principales remontes de la estación de esquí y a tan solo 35 km de la ciudad de Granada. Este hotel cuenta con amplias habitaciones (dobles, individuales y múltiples) totalmente equipadas con calefacción y aire acondicionado, baño completo con secador de pelo, teléfono directo, TV vía satélite, mesa de trabajo, conexión a Internet Wi-Fi, caja fuerte y terraza en la mayoría de ellas.

www.hotelmontblancsierranevada.com/

¿POR QUÉ SIERRA NEVADA?

Porque el conocimiento de otros entornos contribuye al desarrollo de habilidades intelectuales, personales, emocionales y sociales necesarias para vivir, aprender y trabajar en un mundo cada vez más globalizado.

Porque la estación de esquí de Sierra Nevada ofrece una variedad de pistas que permite que, sea cual sea el nivel técnico de los participantes, todos puedan practicar los deportes de nieve. Incluso los más pequeños pueden iniciarse en el esquí a través de juegos y diversión en DreamLand.

Porque los participantes tienen la oportunidad de vivir el deporte como parte de su proceso de formación personal y académica fuera del aula.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia Tarjeta Sanitaria.
- Informe (si procede) sobre alergias y tratamientos médicos.

SERVICIOS INCLUIDOS EN EL CURSO. MUCHO MÁS QUE DEPORTE

- **Clases de esquí.** Los alumnos recibirán 6 horas diarias de clases de esquí, por niveles y en grupos reducidos. Monitores titulados por la Federación Andaluza de Esquí.
- Certificado de participación, progreso y nivel alcanzado.
- Ruta con raquetas de nieve por los alrededores de Sierra Nevada.
- Se facilitará a cada alumno un CUADERNO DE VIAJE que incluye información detallada del viaje: mapa de pistas, agenda diaria de actividades, recomendaciones de seguridad, material necesario...
- Máximo confort y **seguridad** en los traslados.
- El programa **incluye traslados, alojamiento, forfait, alquiler de material, y seguro de viaje, enfermedad y accidente.**

IMPORTE

795 € (alquiler de material incluido).
Descuento por no alquiler de material: 28 €



AGENDA ORIENTATIVA

- **Mañanas**
 - 8.30 h. Desayuno (en el hotel)
 - 9.00 h. Información de las condiciones meteorológicas y subida a pistas
 - 10.00 a 13.00 h. Clases
 - 13.00 a 14.00 h. Comida (caliente) en pistas y descanso
- **Tardes**
 - 14.00 a 17.00 h. Clases
 - 18.00 a 20.30 h. Actividades de tarde coordinadas por monitores de tiempo libre
 - 21.00 h. Cena

El horario podrá tener modificaciones por necesidades de organización.