



International  
School  
El Castillo · Madrid

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2018-2019

ESCUELAS  
ARTÍSTICAS

ESCUELAS  
DEPORTIVAS

ESCUELA  
DE ROBÓTICA

ESCUELA  
DE IDIOMAS

ESCUELAS DE ORIENTACIÓN  
Y REFUERZO ACADÉMICO



Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-El Castillo ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-El Castillo confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

<b>Escuelas Artísticas</b>	<b>6</b>	<b>UCJC Sports Club</b>	<b>16</b>
6 Master Minds Escuela de Cocina EducaChef		16 Escuela Natación SEK El Castillo–UCJC	
7 Escuela de Música SEK-El Castillo		17 Natación Deportiva Natación Tecnificación (pre-competición) Natación Competición	
9 SEK-El Castillo Art Club Escuela de Circo Parkour		18 Escuela Deportiva de Tenis Mini Tenis	
10 Danza		19 Escuelas de Pádel Escuela de Mini Pádel Escuela Deportiva de Pádel	
<b>Máster School de Tecnología Digital</b>	<b>11</b>	20 Escuela de Fútbol Escuela de Tecnificación Atlético de Madrid	
11 Escuela de Programación y Robótica Electrónica, Programación, Robótica e Impresión en 3D		21 Escuela de Golf Entrenamiento Personal Escuela de Zumba	
<b>Escuelas Deportivas</b>	<b>12</b>	22 Escuela de Equitación	
12 Escuela de Baloncesto SEK-El Castillo Escuela de Voleibol SEK-El Castillo		<b>Escuela de Idiomas</b>	<b>22</b>
13 Escuela de Balonmano Escuela de Ajedrez Club SEK de Taekwondo		22 Chino mandarín	
14 Artes Mixtas Autoprotección Femenina Escuela de Gimnasia Rítmica		<b>Escuelas de Orientación y Refuerzo Académico</b>	<b>23</b>
15 Escuelas de Patinaje Patinaje Hockey Patines		23 Logopedia Programa Estrella Club Infantil	

### Clases

Las Actividades extraescolares suelen realizarse a lo largo de la jornada escolar, aprovechando los tiempos libres, como la hora del mediodía o los recreos. Si esto no es posible, se alarga prudencialmente el horario académico.

Comienzan el 1 de octubre de 2018 y finalizan el 20 de junio de 2019, excepto las que se realizan en el horario de Actividades Deportivas de Educación Física, que se iniciarán el 18 de septiembre.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

**Para que las actividades se realicen, se requiere tanto un número mínimo como un máximo de alumnos en cada trimestre.**

### Evaluación

Los profesores de cada materia realizan una evaluación trimestral de los progresos de los alumnos. Los padres recibirán un informe de la evaluación.

### Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en torneos internos, que se organizan a lo largo del curso, y en distintas competiciones municipales y federadas.

### Instalaciones

Las actividades se desarrollan tanto en las instalaciones del Colegio como en las de UCJC SPORTS CLUB.

### Profesionales SEK

Contamos con un gran equipo de profesores de reconocido prestigio, especialistas titulados en cada materia, con amplia experiencia docente, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.

Los responsables de cada actividad, así como el coordinador de cada área, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar. Además, en la Secretaría del Colegio, **M.<sup>a</sup> José Espinosa** está a disposición de padres y alumnos durante la jornada escolar, de 9.00 a 17.00 h ([mariajose.espinosa@sek.es](mailto:mariajose.espinosa@sek.es)).  
Tel.: 91 815 08 92.

### Solicitud de inscripción e información complementaria

Para la efectiva celebración de las Actividades extraescolares y su organización, la inscripción en las diferentes escuelas se formalizará antes del lunes 24 de septiembre de 2018. Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción a través de la página web. Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

Los alumnos deberán de permanecer en la actividad extraescolar hasta la finalización del trimestre correspondiente.

**Organizamos diversas actividades y talleres que promueven las Artes y sus diferentes formas de expresión, dirigidas a desarrollar y consolidar las aptitudes y talentos del alumno. Además, se estimulan los rasgos y cualidades que conforman la identidad de cada uno, el desarrollo de la afectividad y el equilibrio personal.**

## Master Minds

---

Los alumnos descubrirán un mundo lleno de oportunidades y potenciarán sus habilidades a través de divertidos juegos.

Más de 30 temáticas en juegos que ayudan a los alumnos a descubrir qué les gusta y en qué destacan: Arquitectura (Rascacielos al cielo), Aeronáutica (Cohete a la luna), Interpretación (Hollywood stars), Ciencias de la Salud (Súper diagnósticos), Business (Emprendedores brillantes), etc.

El programa Master Minds ayuda eficazmente a cada alumno a descubrir sus intereses y capacidades para así concentrarse en potenciarlas.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** Martes y viernes, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 63 €/mes, 2 días a la semana

*Es necesario un mínimo de 8 alumnos para realizar la actividad.*

## Escuela de Cocina Educachef

---

Los alumnos exploran el mundo de la cocina y se divierten cocinando fantásticos platos de la mano del equipo de Antonio Merino, Premio Nacional de Gastronomía.

El objetivo principal es que los alumnos **aprendan**, con un exclusivo método pedagógico, a crear y realizar platos, y que **adquieran conocimientos de nutrición y buenos hábitos alimentarios**.

Los contenidos de las recetas, serán adaptados a las edades de cada grupo.

**Quiénes:** De Educación Infantil a Bachillerato.

**Cuándo:** ▶ **Babychef** (Ed. Infantil 3 a 5 años): martes, de 17.30 a 18.30 h

▶ **Diverchef** (1º, 2º y 3º Educación Primaria): jueves de 13.00 a 14.00 h

▶ **Pequechef** (4º, 5º y 6º Educación Primaria): jueves de 13.00 a 14.00 h

▶ **Superchef** (ESO y Bachillerato): viernes de 14.20 a 15.20 h

**Responsables:** Equipos de Chefs de Antonio Merino, Premio Nacional de Gastronomía.

Directora y Coordinadora de Educachef: Mar Delgado.

Cecilio Pérez: licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 56 €/mes

**Material necesario:** Chaquetilla, gorro y delantal, proporcionado por los profesores de Educachef. Precio: 40 €

## Escuela de Música SEK-El Castillo

Esta nueva Escuela, que nace con la intención de mejorar el aprendizaje musical, está gestionada desde el propio colegio e integrada en el currículo académico. Son conocidos los beneficios que aporta una formación musical: el desarrollo del pensamiento abstracto y creativo, el desarrollo de la concentración, la disciplina y la autoestima. El proyecto brinda la oportunidad de aprender a tocar un instrumento a través de talleres, agrupaciones y clases más individualizadas.

La Escuela de Música dispondrá de instrumentos en las áreas de: Piano, cuerda (Violín, Viola, Guitarra clásica y eléctrica), viento (Flauta Travesera, Clarinete, Saxofón y Saxonette) y percusión (Batería y Percusión orquestal).

**Quiénes:** De Earlychildhood 2 a Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ **Talleres y opción A:** Expresión Musical integrado en el currículo académico desde Earlychildhood 2 a 2º de ESO (Módulo)
  - ▶ **Opción B: Centro de Alto Rendimiento Artístico.** Se estudiará la posibilidad de integrar en el currículo académico dependiendo de los alumnos interesados. Las actividades no integradas en el currículo académico se impartirán en horas de patio, comedor y/o módulos de Trabajo de Aula

**Actividad:** La actividad Escuela de Música acredita tanto para el *Duke of Edinburgh* como para la asignatura CAS de Diploma

### EDUCACIÓN INFANTIL (Integrado en el currículo académico)

#### Taller de Música y Movimiento

**Quiénes:** Earlychildhood 2 y 3, de 6 a 8 alumnos

**Duración:** Un módulo del horario escolar

### OPCIÓN A: EXPRESIÓN MUSICAL

#### Educación Primaria (integrado en el currículo académico)

##### Expresión Musical 01

**Quiénes:** 1º y 2º Ed. Primaria, Grupos de 6 a 8 alumnos

**Duración:** Un módulo del horario escolar

##### Expresión Musical 02

**Quiénes:** De 3º a 6º Ed. Primaria, Clases grupales de 4 a 5 alumnos

**Duración:** Un módulo del horario escolar

**Instrumentos:** Piano, percusión, violín, viento y guitarra

### EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLERATO

#### Primer Ciclo Secundaria (integrado en el currículo académico)

##### Expresión Musical 02

**Quiénes:** 1º y 2º ESO Clases grupales de 4 a 5 alumnos

**Duración:** Un módulo del horario escolar

##### Expresión Musical 03

**Quiénes:** 1º y 2º ESO. Clases grupales de 8 a 12 alumnos Percusión Grupal

**Duración:** Un módulo del horario escolar

#### Clases individuales

**Quiénes:** Grupos de 1 ó 2 alumnos

**Duración:** Un módulo del horario escolar

**Segundo Ciclo y Bachillerato/Diploma (horas extra-escolares o trabajo de aula)****Expresión Musical 02**

**Quiénes:** De 3º ESO a Bachillerato. Clases grupales de 4 a 5 alumnos

**Duración:** Un módulo del horario escolar

**Expresión Musical 03**

**Quiénes:** 3º ESO a Bachillerato. Clases grupales de 8 a 12 alumnos Percusión Grupal

**Duración:** Un módulo del horario escolar

**Grupos de Cámara**

**Quiénes:** 3º ESO a Bachillerato. Grupos de 5 a 8 alumnos

**Duración:** Un módulo del horario extra-escolar

**Clases individuales**

**Quiénes:** Grupos de 1 o 2 alumnos

**Duración:** Un módulo a medio módulo del horario escolar

**OPCIÓN B: CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO ARTÍSTICO**

Diseñado para aquellos estudiantes que ya viven una experiencia musical completa y buscan una auténtica especialización. La enseñanza es personalizada, respetando y estimulando su proceso natural de aprendizaje. La metodología y certificación oficial es a través de la Royal School of Music con una enseñanza práctica e internacional. Los alumnos, de forma opcional, podrán optar a exámenes y certificaciones. A cada alumno se le hará un horario personalizado según su nivel y necesidades. Una vez organizado este horario se pasará la información a la familia del alumno.

**Modalidad: Preliminar, Elemental y Grado 1**

**Quiénes:** De 3º Ed. Primaria a Bachillerato

**Duración:** 90 minutos –repartido en 3 módulos– clases individualizadas de grupos de 2 a 3 alumnos, lenguaje musical y grupo de cámara

**Modalidad: Grado 2+**

**Quiénes:** De 6º Ed. Primaria a Bachillerato

**Duración:** 120 minutos –repartido en 3 módulos– clases individualizadas, lenguaje musical y grupo de cámara.

*Royal School of Music* –Grados 6 a 8– acredita puntos para UCAS Form en el Reino Unido. La *Royal School of Music* de cualquier grado se valora muy positivamente en las cartas de presentación y motivación (Personal Statement) a universidades tanto en España (privadas) como a nivel internacional. Para alumnos de Secundaria y Bachillerato, que así lo deseen, también se ofrece la posibilidad de obtener certificaciones en la modalidad de Rock/Pop por la *Trinity College London Examination Board*.

**Responsable:** Marta Landazabal, coordinadora Departamento de Artes (marta.lverde@sek.es)

**Importe:** Consultar en secretaria a partir de septiembre



## SEK-El Castillo Art Club

---

El objetivo de la actividad es crear un espacio donde fomentar la creatividad del alumno. Gracias al aprendizaje de distintas técnicas se potencia el desarrollo emocional del alumno. La actividad se desarrollará en inglés.

**Quiénes:** ESO, Bachillerato y Diploma

**Cuándo:** Una vez a la semana durante la hora del almuerzo

**Responsable:** Marta Landazabal, coordinadora Departamento de Artes (marta.lverde@sek.es)

**Importe:** 1 sesión por semana, 55€/mes

**Actividad:** La actividad SEK-El Castillo Art Club acredita tanto para el *Duke of Edinburgh* como para la asignatura CAS de Diploma. Cualquier actividad artístico/creativa es valorada positivamente en las cartas de presentación y motivación (Personal Statement) a universidades tanto en España (privadas) como internacionales.

## Escuela de Circo

---

Durante el curso los alumnos tomarán contacto con los grandes bloques de artes circenses: equilibrios, acrobacias y malabares. A estos tres grandes grupos se añade un apartado de Clown, expresión corporal e interpretación cómica.

A través de la práctica de esta novedosa actividad, trabajarán diferentes habilidades físicas y de psicomotricidad. Con los malabares desarrollarán la coordinación óculo-manual y el ritmo, mediante el acrosport y ejercicios gimnásticos se mejora la fuerza, la elasticidad, el equilibrio y el autocontrol.

**Quiénes:** Educación Primaria y Educación Secundaria

**Cuándo:** ▶ Educación Primaria: - Nuevos alumnos: martes y/o jueves de 13.00 a 14.00 h  
- Alumnos con 1 año de experiencia: lunes y/o miércoles de 13.00 a 14.00 h

▶ Ed. Secundaria: lunes y/o miércoles, de 14.20 a 15.20 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 58 €/mes, 2 días a la semana.

Es necesario un mínimo de 8 alumnos. Los alumnos que lo deseen podrán adquirir la camiseta de la actividad de circo. Contactar con el responsable.

## Parkour

---

El Parkour es una disciplina deportiva en la que se utiliza cualquier elemento de la arquitectura urbana para seguir un camino propio, superando los obstáculos que se interpongan y poder llegar a un destino. No tiene un factor de competición, lo que la hace muy interesante para su introducción en el terreno educativo, concretamente en la Educación Física.

A través de la utilización de colchonetas y módulos se realiza con seguridad la progresión de las técnicas de ejecución de movimientos específicos. Se prepara mente y cuerpo para el correcto desarrollo de la actividad, con fases de pura preparación física o fases de práctica y pulido de las técnicas de ejecución de los movimientos característicos del Parkour.

**Quiénes:** Educación Primaria y Educación Secundaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Primaria: viernes, de 13.00 a 14.00 h

▶ Ed. Secundaria: viernes, de 14.20 a 15.20 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 38 €/mes

## Danza

---

La danza clásica exige una importante concentración del bailarín que debe ejecutar movimientos corporales con mucha precisión y coordinación. El entrenamiento y la disciplina son imprescindibles, ya que muchas de las formas del ballet requieren de elasticidad y fortaleza.

**Quiénes:** Ed. Primaria, y a partir de 2º ESO hasta 1º Bachillerato

**Dónde:** Sala de danza

**Cuándo:** ▶ Educación Primaria: lunes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

▶ De 1º ESO a 1º Bach.: en el horario de actividades deportivas

**Material necesario:** Zapatillas de ballet, medias rosas y maillot blanco de tirantes, con falda incluida

**Responsable:** Cecilio Pérez, coordinador actividades extraescolares (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 63 €/mes

## Escuela de Programación y Robótica

---

Esta actividad tiene como objetivo que los estudiantes se inicien en lenguajes de programación. Para ello se introduce la robótica educativa que consiste en diseñar, construir y programar robots. Aprender a programar fomenta el desarrollo del razonamiento matemático y promueve el aprendizaje constructivista, donde el alumno es quien dirige su aprendizaje y aprende mientras está haciendo. La programación de los robots es la base del diseño. Los estudiantes desarrollan la inteligencia lógico-matemática y el trabajo colaborativo.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ 1º a 3º EP: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

▶ 4º a 6º EP: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Gonzalo Pascual, TIC de Educación Infantil y Primaria

**Importe:** 63 €/mes, dos días a la semana

## Electrónica, Programación, Robótica e Impresión en 3D

---

Esta actividad se desarrolla en el entorno de la ingeniería, la tecnología y la creatividad. Aprenderemos electrónica, lenguajes de programación, creación de videojuegos, diseño, construcción y programación de robots, app para móviles. Programar fomenta el desarrollo del razonamiento matemático, el espíritu innovador, creativo y emprendedor.

**Como novedad, podremos construir un Dron desde cero, con la impresora 3D y componentes electrónicos, aprenderemos a hacerle volar desde el móvil, tomaremos fotos, vídeos y buscaremos dar una utilidad creativa a nuestro Dron.**

Posibilidad de cursar cada modulo por separado.

- ▶ **Módulo 1. Electrónica y Programación:** - Introducción a la electrónica  
- Introducción a la lógica y los algoritmos  
- Lenguajes de programación
- ▶ **Módulo 2. Robótica:** - Construcción de Robots  
- Programación de Robots
- ▶ **Módulo 3. Impresión 3D:** - Diseño y Modelado 3D  
- Impresión de objetos 3D

**Quiénes:** Educación Secundaria y Bachillerato

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Gonzalo Pascual, TIC de Educación Infantil y Primaria

**Importe:** 63 €/mes, dos días a la semana

**Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, fomentar el sentido del compañerismo y potenciar la fuerza y la resistencia físicas y psíquicas. A estos objetivos generales, se suma el aprendizaje de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.**

## Escuela de Baloncesto SEK-El Castillo

---

El baloncesto es un deporte de equipo que trabaja distintos movimientos, técnicas y tácticas, a través de los ejercicios de pases (de pecho, picado, de bolos, por detrás de la espalda, por encima de la cabeza, alley-hoop), de tiros a canasta, de bote (de control, de protección, en velocidad), de defensa (individual, mixta y en zonas), de rebotes o de bloqueos. Los objetivos de la Escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de la práctica del baloncesto, así como la mejora de los fundamentos técnicos y tácticos con una metodología basada en el juego.

**Quiénes:** De 1º de Educación Primaria a 4º ESO

- Cuándo:**
- ▶ Prebenjamines: 1º y 2º EP, martes y jueves, de 17.30 a 18.30 h
  - ▶ Benjamines: 3º y 4º EP, lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h
  - ▶ Alevines: 5º y 6º EP, martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h
  - ▶ Infantiles: 1º y 2º ESO, martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h
  - ▶ Cadetes: 3º y 4º ESO, lunes y viernes, de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte

- Importe:** 58 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción, la mutualidad del equipo).  
70 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en octubre.  
Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación).

Será necesario un mínimo número de alumnos para realizar la actividad.

## Escuela de Voleibol SEK-El Castillo

---

Los alumnos trabajan las técnicas de servicio, de bloqueo, de recepción y pase, de ataque y remate. Los objetivos de la Escuela de Voleibol son la iniciación y el perfeccionamiento de este deporte con una metodología basada en el juego.

**Quiénes:** De 4º de Educación Primaria a 1º Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ 4º a 6º Ed. Primaria, lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h
  - ▶ 1º y 2º ESO, lunes y miércoles, de 14.20 a 15.20 h
  - ▶ 3º y 4º ESO, lunes y viernes, de 14.20 a 15.20 h
  - ▶ Juveniles: Bachillerato, martes y jueves, de 14.30 a 15.30 h

Todos los alumnos que se inscriban en los equipos de competición tendrán una ficha federativa para competir.

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

- Importe:** 58 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción y la mutualidad del equipo).  
70 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre.  
Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación).

**Renovaciones alumnos:** Matrícula de 50 € (incluye dos camisetas de juego, un pantalón y medias, y gastos federativos).

Será necesario un mínimo número de alumnos para realizar la actividad.

## Escuela de Balonmano SEK-El Castillo

---

Los principales objetivos de la escuela de balonmano son contribuir a la formación integral del alumno, dotándole de habilidades sociales y un completo desarrollo, y que el alumno se pueda iniciar en el balonmano conociendo los elementos técnico-tácticos, así como la lógica interna de este deporte.

**Quiénes:** Desde 3º Educación Primaria hasta 4º ESO

**Cuándo:** 2 días en semana, 1 h de entrenamiento por día

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 58 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción y la mutualidad del equipo).

70 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre. Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación).

Será necesario un mínimo número de alumnos para realizar la actividad.

## Escuela de Ajedrez

---

Esta actividad, de valor pedagógico innegable, reporta beneficios claramente visibles en el proceso educativo del alumno, fomenta el hábito de estudio y de lectura, la concentración, la agilidad mental, la imaginación o la creatividad además del desarrollo de la memoria. El objetivo primordial es conseguir que los alumnos disfruten aprendiendo ajedrez, algo más que un juego.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ 1º a 3º EP: miércoles, de 13.00 a 14.00 h

▶ 4º a 6º EP: lunes, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Ángel Novoa Díaz, Monitor Nacional por la Federación Española de Ajedrez. Profesor certificado en Ajedrez Educativo y Social por la Fundación Kasparov.

**Importe:** 58 €/mes

Es necesario un mínimo de 6 alumnos para realizar la actividad.

## Club SEK de Taekwondo

---

El Taekwondo es el arte marcial coreano más practicado en el mundo. La actividad trabaja el espíritu, mediante técnicas de autocontrol, y el cuerpo, con técnicas de piernas y brazos, llaves, proyecciones, bloqueos defensivos, posiciones y tácticas de defensa personal.

**Quiénes:** De Educación Infantil 2 a 1º de Bachillerato

**Cuándo:** ▶ El 2 y 3: lunes, de 12.30 a 13.30 h

▶ De 1º a 3º EP: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h

▶ De 4º a 6º EP: martes y viernes, de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO: lunes y miércoles, de 14.20 a 15.20 h

▶ ESO y Bachillerato: lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Responsables:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es). Dirección Técnica: Coral Bistuer Ruiz, 7º DAN de Taekwondo y miembro del equipo técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo y Hapkido.

**Material necesario:** Traje de Taekwondo – DOBOK (45 €)

En nivel avanzado serán necesarias protecciones.

- Importe:** ▶ 54 €/mes, 1 sesión semanal, solo Educación Infantil 2 y 3  
▶ 95 €/mes, 2 sesiones semanales

Licencia federativa, diploma, cinturón y los derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente, y el Carné de Grado: - 85 € (alumnos menores de 14 años)  
- 90 € (alumnos a partir de 14 años)

## Artes Mixtas

La actividad de Artes Mixtas se centra en la enseñanza deportiva y preparación física para un óptimo aprendizaje de **Taekwondo, Hapkido y Full Contac**.

Los alumnos reciben **preparación física y psicológica** y se les ayuda a descubrir sus propias posibilidades y limitaciones. Además, se adquieren beneficios en el sistema cardiovascular, respiratorio y muscular, se mejora el carácter, la confianza en uno mismo, la concentración y el autocontrol, y se fomentan los valores de respeto con los compañeros.

**Quiénes:** ESO y Bachillerato

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Carlos Ruiz y Cecilio Pérez, licenciados en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material:** Pantalón de chándal negro y camiseta negra

**Importe:** 58 €/mes, dos días a la semana

## Autoprotección Femenina

Actividad orientada al aprendizaje de acciones y medidas para prevenir y controlar posibles situaciones de riesgo personal, tanto en el aspecto físico como en el psíquico.

**Quiénes:** Alumnas de 1º a 4º de Educación Secundaria y 1º de Bachillerato

**Cuándo:** ▶ ESO: jueves, de 14.20 a 15.20 h

▶ 1º Bachillerato: jueves, de 14.20 a 15.20 h

**Responsables:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es). Dirección Técnica: Coral Bistuer Ruiz, 7º DAN de Taekwondo y miembro del equipo técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo y Hapkido.

**Material necesario:** Chándal del Colegio

**Importe:** 54 €/mes, 1 sesión semanal

## Escuela de Gimnasia Rítmica

Esta actividad tiene como gran objetivo que las participantes disfruten en el tapiz. Este deporte combina ritmo, coordinación musical, elegancia y, sobre todo, habilidad en el tapiz con unos ejercicios que, a veces, requieren de precisión y de mucho entrenamiento.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ 1º a 3º Ed. Primaria: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

▶ 4º a 6º Ed. Primaria: miércoles y viernes, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 63 €/mes, 2 horas a la semana



## Escuelas de Patinaje

Esta actividad tiene como objetivo principal mejorar la psicomotricidad y la coordinación dinámica, a través de ejercicios lúdicos y técnicos.

**Quiénes:** Educación Infantil

**Cuándo:** Lunes, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Patines, coderas, rodilleras y casco

**Importe:** 40 €/mes, 1 sesión semanal



## Patinaje

Esta actividad tiene como objetivo principal mejorar la psicomotricidad y la coordinación dinámica, a través de ejercicios lúdicos y técnicos.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** Martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Patines, coderas, rodilleras y casco

**Importe:** 55 €/mes, 2 sesiones semanales



## Hockey patines

El hockey sobre patines es uno de los deportes más completos en el que se mejoran capacidades tan importantes como el equilibrio y la coordinación.

Durante los primeros meses se iniciará el aprendizaje y la mejora de la técnica del patinaje. Posteriormente, los alumnos comenzarán a manejar el stick y la bola.

Al final del curso escolar se celebrarán partidos amistosos y Torneos de Escuelas con otros Colegios de la Comunidad de Madrid, para introducir la vertiente competitiva entre equipos.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** Miércoles y viernes, de 13.00 a 14.00h

**Responsable:** Sergio Layunta y Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Patines de 4 ruedas (hockey tradicional), protecciones, stick y bola. Se puede iniciar la actividad con patines en línea, pero es recomendable el cambio al tradicional durante el curso.

**Importe:** 55 €/mes, 2 días a la semana

Es necesario un mínimo de 8 alumnos para realizar la actividad. Máximo 18 alumnos.



**Las Actividades extraescolares del Colegio SEK El Castillo se complementan con las escuelas deportivas que UCJC SPORTS CLUB pone a disposición de todos sus alumnos. Las Escuelas de Natación, Tenis, Pádel, Golf, Equitación y Fitness ofrecen clases adaptadas a la edad, al nivel y al horario de cada participante, y las imparte el equipo de profesores del Club, especializados y titulados en cada modalidad.**

**UCJC SPORTS CLUB se encuentra junto al Colegio y cuenta con excelentes instalaciones deportivas y de ocio (tenis, pádel, hípica, natación, golf, gimnasio, restauración...), tanto para alumnos como para sus familias, profesores y antiguos alumnos.**

**Los alumnos podrán realizar la matrícula en cualquier momento del curso escolar, pero deberán permanecer en la actividad hasta la finalización del trimestre correspondiente. Para que las actividades se realicen se requiere un mínimo de 3 alumnos por grupo.**

**Para más información contactar con Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu).**

## ESCUELA NATACIÓN SEK-EL CASTILLO-UCJC

Con la nueva estructuración de la escuela de natación, los alumnos adquirirán un dominio completo del medio acuático, empezando desde la familiarización y pudiendo llegar a la alta competición, y todo dentro de la misma organización y disfrutando desde el primer momento.

### Familiarización

**Quiénes:** Alumnos de Nursery y Childhood 1, 2 y 3

**Cuándo:** ▶ Lunes y/o miércoles de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)  
▶ Martes y/o jueves, de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal, 25 €/mes  
▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes

Es necesario un número mínimo de alumnos. Máximo 6 alumnos por grupo.

### Iniciación

**Quiénes:** Alumnos Childhood 1, 2 y 3

**Cuándo:** ▶ Lunes y/o miércoles de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)  
▶ Martes y/o jueves, de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal, 25 €/mes  
▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes

Es necesario un número mínimo de alumnos. Máximo 10 alumnos por grupo.

### Aprendizaje

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Delfín Amarillo (1º y 2º Ed. Primaria), lunes y/o miércoles o martes y/o jueves, de 17.30 a 18.30 h  
▶ Delfín Verde y Rojo (desde 3º Ed. Primaria a 6º Ed. Primaria), 2 ó 3 días a la semana, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal, 25 €/mes  
▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes  
▶ 3 sesiones semanales, 45 €/mes



## Natación Deportiva

---

**Quiénes:** Alumnos Educación Primaria y ESO

**Cuándo:** ▶ Ed. Primaria: martes y/o miércoles, de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO: 1 a 3 días semanales, en la hora de actividades deportivas y de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal, 25 €/mes

▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes

▶ 3 sesiones semanales, 45 €/mes

## Natación Tecnificación (pre-competición)

---

**Quiénes:** Desde los 9 a los 15 años

**Cuándo:** ▶ Prebenjamines y benjamines: tres días semanales, de 17.30 a 19.00 h

▶ Alevines e infantiles: cinco días semanales, de 17.30 a 19.00 h

**Responsables:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es) y Juan Camus, entrenador nacional de Natación

**Importe:** ▶ Natación Tecnificación prebenjamín y benjamín: 45 €/mes

▶ Natación Tecnificación alevín e infantil: 55 €/mes

Nota: Esta actividad sólo se podrá realizar con autorización de los entrenadores.

## Natación Competición

---

**Quiénes:** Nadadores de competición

**Cuándo:** Todos los días

**Responsables:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es) y Juan Camus, entrenador nacional de Natación)

**Importe:** 55 €/mes

Nota: Esta actividad sólo se podrá realizar con autorización de los entrenadores.

## Escuela Deportiva de Tenis

---

El Colegio SEK El Castillo ofrece a sus alumnos la posibilidad de iniciarse o perfeccionarse en la práctica del tenis en las instalaciones de UCJC SPORTS CLUB, que forman parte del campus deportivo escolar. El tenis tiene una gran trayectoria dentro de UCJC SPORTS CLUB, que pone a disposición de los alumnos SEK que quieran practicarlo 10 pistas (7 resinas, 4 duras y 1 tierra batida) para poder jugar, iniciarse o perfeccionarse en este deporte. Imprescindible 3 alumnos mínimo para el desarrollo de la actividad.

### Clases durante el horario escolar

#### De 3º de Educación Primaria a 1º de ESO

**Cuándo:** 1 clase a la semana

**Nº de alumnos:** Máximo 8 alumnos por grupo

**Importe:** 38 €/mes

Matrícula: 30 € (incluye regalo UCJC SPORTS CLUB)

### Tenis Intensivo

**Cuándo:** 3 clases a la semana

**Nº de alumnos:** Máximo 4 alumnos por grupo

**Importe:** 107 €/mes

Matrícula: 30 € (incluye regalo UCJC SPORTS CLUB)

#### De 2º de ESO a 1º de Bachillerato

### Perfeccionamiento

**Cuándo:** 2 clases a la semana

**Nº de alumnos:** Máximo 4 alumnos por grupo

**Importe:** 96 €/mes

Matrícula: 30 € (incluye regalo UCJC SPORTS CLUB)

**Material necesario:** Raqueta tenis y uniforme deportivo del colegio.

Todos aquellos alumnos que estén interesados en tener la licencia federativa deberán abonarla aparte.

**Clases en horario extraescolar:** Contactar con Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu).

## Mini Tenis

---

Curso de iniciación al tenis dirigido a niños desde Educación Infantil hasta 2º de EP. De manera fácil y divertida, los alumnos mejoran la coordinación corporal, enriquecen habilidades y destrezas con pelotas y raquetas, fomentan las relaciones sociales y la cooperación en el juego, aprenden a escuchar y a compartir, y mejoran la autoconfianza y la autoestima. Actividad impartida por profesores especializados.

**Quiénes:** De Educación Infantil 2 a 2º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Infantil 2 y 3: lunes de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º y 2º Ed. Primaria: En horario de actividades deportivas

**Responsables:** Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Raqueta de Mini Tenis y zapatillas de deporte con velcro

**Importe:** 38 €/mes

## ESCUELAS DE PÁDEL

---

En esta actividad se trabajan todos los movimientos básicos del pádel de manera evolutiva, desde los movimientos más didácticos y básicos a los más técnicos, hasta llegar a alcanzar el nivel de juego adecuado para disputar encuentros con el monitor o con los compañeros. También se celebrarán competiciones internas.

Para ello el UCJC Sports Club pone a disposición 4 pistas de muro y 1 pista de cristal, donde poder disfrutar de este apasionante deporte.

### Escuela de Mini Pádel

---

Curso de iniciación dirigido a los más pequeños. Mediante el juego y la práctica del pádel el alumno interioriza las normas, percibe el esfuerzo, practica la competencia sana y aprende a integrarse con sus compañeros. Impartido por monitores especializados.

**Quiénes:** De Educación Infantil a 2º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Infantil 2 y 3: lunes de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º y 2º Ed. Primaria: En horario de actividades deportivas

**Responsables:** Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Pala de pádel y zapatillas de deporte con velcro

**Importe:** 38 €/mes

### Escuela Deportiva de Pádel

---

Los alumnos, a partir de 1º de Educación Primaria, podrán practicar pádel durante el horario escolar de Actividades Deportivas o en horario extraescolar. Al inicio del curso los alumnos serán informados por el profesor responsable de la escuela, Adrián Moncaut. Los alumnos que destaquen en esta actividad podrán formar parte del “Grupo Intensivo de Perfeccionamiento”, previo a la Escuela de Alto Rendimiento.

**Quiénes:** De 1º de Educación Primaria a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ Horario Escolar, durante el horario de Actividades Deportivas

▶ Horario Extraescolar: contactar con Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu) o Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Responsables:** Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Pala pádel

**Importe:** Matrícula: 30 € (incluye regalo UCJC SPORTS CLUB).

Excepto grupo pre-competición y Escuela Competición

▶ Horario Escolar:

- 1 día a la semana: 38 €/mes (desde 1º Educación Primaria hasta 1º ESO)

- 2 días a la semana: 69 €/mes (desde 2º ESO hasta 1º Bach.)

**Grupo intensivo:** Los alumnos de 3º de Educación Primaria a 1º de ESO entrenarán 3 horas a la semana, en horario escolar. La actividad comienza en octubre. Importe: 105 €/mes

**Grupo pre-competición:** Dirigido a alumnos de 2º, 3º y 4º de la ESO y 1º Bachillerato. Se realiza entrenamiento específico y clases con número de alumnos reducido.

Importe: 137 €/mes, 2 días, 3 horas a la semana.

## Escuela de Fútbol SEK-El Castillo – UCJC

En esta actividad los alumnos aprenderán las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Realizarán ejercicios de recepción, pases, controles, tiros, regates, saques de banda y de esquina. Al final de cada trimestre se entregará un informe deportivo de cada jugador.

Las clases serán impartidas por entrenadores titulados por la Real Federación Española de Fútbol.

**Quiénes:** De Educación Infantil 2 a 2º Bachillerato

**Cuándo:** La categoría se asignará de acuerdo al año de nacimiento de cada participante.

- ▶ Chupetines (nacidos en los años 2013 y 2014): miércoles y viernes, de 13.00 a 14.00 h
- ▶ Prebenjamín (nacidos en los años 2011 y 2012): lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h
- ▶ Benjamín (nacidos en los años 2009 y 2010): martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h
- ▶ Alevín F-11 (nacidos en los años 2007 y 2008): viernes, de 13.00 a 14.00 h y, lunes y miércoles, de 17.15 a 19.00 h
- ▶ Infantil F-7 (nacidos en los años 2005 y 2006): martes y jueves, de 14.20 a 15.20 h
- ▶ Cadete F-7 (nacidos en los años 2003-2004): lunes y miércoles, de 14.20 a 15.20 h
- ▶ Juveniles F-11 (nacidos en los años 2000-2001 y 2002): martes y jueves de 15.00 a 16.30 h

Todos los alumnos que se inscriban en los equipos de competición tendrán una ficha federativa para competir. Las competiciones se disputarán los sábados, salvo Prebenjamines, que compiten los viernes por la tarde. Juvenil F-11 y Alevín F-11 podrán disputar los partidos en sábado o domingo.

**Responsable:** José Luis Lesma López, director de Deportes de la UCJC (jillesma@ucjc.edu)

**Importe:** ▶ RENOVACIONES ALUMNOS: Matrícula de 60 € (incluye pack de juego y gastos federativos. NOTA: Pack de juego (dos camisetas de juego, un pantalón y medias).

▶ ALUMNOS DE NUEVO INGRESO: Matrícula de 120 € (incluye pack completo y gastos federativos. NOTA: Pack de juego (dos camisetas de juego, un pantalón y medias) + Pack completo (chaqueta de chándal, pantalón de chándal, abrigo, polo, bermuda, camiseta de entrenamiento, mochila y calcetines).

▶ CUOTA MENSUAL: El pago del curso se efectuará en 9 pagos de 55 € cada uno, excepto la categoría Juvenil F-11 y Alevín F-11 que será de 60 € cada uno. La actividad comenzará en octubre de 2018 y finalizará cuando acabe el curso escolar en junio de 2019 (excepto los equipos de fútbol-11 que comenzarán la actividad a mediados de septiembre y se facturará la mitad de la mensualidad a final de ese mes).

En el caso de que la Real Federación de Fútbol de Madrid no creara la liga de categoría Chupetín, la cuota mensual sería de 42 €.

## Escuela de Tecnificación Atlético de Madrid – SEK-El Castillo

Nuevo servicio de entrenamientos de tecnificación de fútbol. Un complemento más para la formación y mejora en el aprendizaje de los alumnos en la Escuela de Fútbol. En este caso con la Fundación Atlético de Madrid.

**Quiénes:** De 1º Educación Primaria a 2º Bachillerato

**Cuándo:** Martes, de 17.30 a 19.00 h

(en caso de demanda, se abriría otro grupo los jueves en la misma franja horaria)

**Responsable:** José Luis Lesma López, director de Deportes de la UCJC. (jillesma@ucjc.edu)

**Importe:** ▶ 30 €/mes alumnos SEK

▶ 45 € alumnos externos

Matrícula de 70 € (incluye pack de ropa del Club Atlético de Madrid).

## Escuela de Golf

---

Esta actividad tiene como objetivo perfeccionar o iniciar el conocimiento de la técnica de este deporte que fomenta la concentración, precisión, percepción global y el equilibrio físico. A través de la Escuela de Golf del UCJC SPORTS CLUB se podrá obtener Licencia y Hándicap, previo pago del importe correspondiente.

**Quiénes:** De 3º de Educación Infantil a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ Horario Escolar:

- 3º Educación Infantil, martes ó miércoles de 13.00 a 14.00 h
- De 1º Educación Primaria a 1º ESO, durante el horario de actividades deportivas podrán realizar la actividad desde un día a la semana a tres días la semana.
- Grupo intensivo de perfeccionamiento
  - De 3º EP a 1º ESO, tres días a la semana en horario de actividades deportivas
  - De 2º ESO a 1º Bach., dos días a la semana en horario de actividades deportivas
- ▶ Horario Extraescolar, de 17.30 a 18.30 h

**Responsables:** Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Uniforme deportivo del Colegio. El material específico de golf se facilitará en la Escuela

**Importe:** ▶ 1 día a la semana: 53 €/mes

▶ 2 días a la semana: 94 €/mes

▶ 3 días a la semana: 129 €/mes

Matrícula: 30 € (incluye regalo UCJC SPORTS CLUB)

▶ Horario Extraescolar: contactar con Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu)

## Entrenamiento Personal

---

Esta dirigido a alumnos de 1º de Bachillerato, siendo la mejor y más completa alternativa para fomentar un estilo de vida sano a través del mantenimiento de un óptimo estado físico, todo esto en compañía de instructores capacitados y con una amplia experiencia. Los alumnos aprenden y se divierten en un ambiente seguro y agradable llenándose de alegría y energía para superar sus propios logros.

**Quiénes:** 1º de Bachillerato

**Cuándo:** Horario escolar, durante el horario de Actividades Deportivas

**Responsables:** Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** Matrícula 30 € (incluye regalo UCJC SPORTS CLUB)

2 sesiones semanales: 74 €/mes

## Escuela de Zumba

---

La Zumba es una disciplina de baile que pueden practicar tanto las alumnas como los alumnos. De origen colombiano, está enfocada a la mejora y mantenimiento de la condición física y cardiovascular de una manera divertida y saludable. Entre sus beneficios está la mejora de la autoestima y la reducción del estrés y, físicamente, el desarrollo de la coordinación, la flexibilidad y la resistencia cardiovascular.

**Quiénes:** De 1º de ESO a Bachillerato (número mínimo 5 alumnos)

**Cuándo:** Horario escolar, durante el horario de Actividades Deportivas

**Responsables:** Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Uniforme de Educación Física

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal: 37 €/mes (1º ESO)

▶ 2 sesiones semanales: 63 €/mes (2º ESO - 1º BACH)

## Escuela de Equitación

Los objetivos que busca esta escuela son mejorar la condición física, enseñar la utilización de los materiales específicos de equitación, así como su mantenimiento preventivo y su conservación, y enseñar y hacer cumplir las normas básicas del cuidado del caballo. La equitación es un deporte que desarrolla, además de la musculatura, la coordinación y el sentido del equilibrio. Su práctica conduce al alumno a la adquisición de seguridad y confianza. El caballo no es un mero instrumento, sino un ser vivo, esto fomenta el sentido de la responsabilidad y el respeto. Por ello, está demostrado que es beneficiosa, entre otros, para niños impulsivos que tienen dificultad para concentrarse.

Durante los fines de semana se organizarán concursos sociales para los más preparados para la competición.

Asimismo, participarán en los campeonatos de la Comunidad de Madrid. Los alumnos podrán entrenar con los caballos y ponis de la Escuela o con los de su propiedad

**Quiénes:** De 1º de Educación Primaria a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ Horario Escolar, durante el horario de Actividades Deportivas.

▶ Horario Extraescolar: contactar con Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Responsables:** Rubén González, responsable UCJC SPORTS CLUB (rghernandez@ucjc.edu) y Cecilio Pérez, (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Casco, pantalones y botas de montar

**Importe:** Matrícula: 30 € (incluye regalo UCJC SPORTS CLUB)

▶ Horario Escolar:

- De 1º EP a 1º ESO, 1 día a la semana: 63 €/mes

- De 2º ESO a Bachillerato, 2 días a la semana: 115 €/mes

• Grupo intensivo de perfeccionamiento (3 días a la semana en horario de actividades deportivas): De 3º EP a 1º ESO. Número mínimo de 3 alumnos. En caso de no alcanzar el número mínimo de alumnos se ofrecerá el horario escolar. 185 €/mes

▶ Horario Extraescolar:

- 1 día a la semana: 108 €/mes

- 2 días a la semana: 200 €/mes

## ESCUELAS DE IDIOMAS

### Chino mandarín

La necesidad de dominar diferentes lenguas es una realidad y el chino es uno de los idiomas con mayor futuro y proyección en el mundo de los negocios. Se proporciona a los alumnos los conocimientos necesarios para que, de forma práctica y divertida, asimilen los caracteres de la escritura y la pronunciación chinas.

**Quiénes:** De Educación Primaria a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ EP: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h (con tres niveles diferenciados)

▶ ESO y Bachillerato: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

**Responsables:** Cecilio Pérez, coordinador actividades extraescolares (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 95 €/mes, dos días a la semana

Libros: 42 €

## Logopedia

---

Esta actividad va dirigida a aquellos alumnos que manifiestan dificultad en el desarrollo del lenguaje. Es el logopeda quien establece el número de sesiones que necesita el alumno y el responsable de darle el alta una vez concluido el tratamiento.

**Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria

**Cuándo:** En función de las necesidades del alumno

**Responsable:** Elena Maldonado, logopeda

**Importe:** ▶ 4 sesiones al mes, 84 €/mes  
▶ 8 sesiones al mes, 168 €/mes

## Programa Estrella

---

La Universidad Camilo José Cela y los Colegios SEK organizan un programa de enriquecimiento psicopedagógico y de apoyo extracurricular destinado a alumnos con altas capacidades.

**Cuándo:** Sábados, de 10.00 a 13.00 h

**Responsable:** Encarnación Ricote, psicóloga

**Dónde:** El programa se imparte en el Colegio SEK-Santa Isabel, SEK-Ciudalcampo y SEK-El Castillo

**Importe:** ▶ Alumnos SEK, 190 €/mes  
▶ Alumnos No SEK, 255 €/mes

## Club Infantil

---

Para todos los padres que lo deseen, el Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada. Se realizan actividades lúdicas bajo la dirección de nuestros profesores. Se ofrece a los alumnos servicio de desayuno y merienda, según corresponda.

**Quiénes:** Desde Escuela Infantil a 2º de Educación Primaria

**Cuándo:** De 7.30 a 9.30h y de 17.30 a 19.00 h.

**Responsable:** Rosa Mª Campos, coordinadora Nursery y Childhood (rosamaria.campos@sek.es)

**Importe:** (Mañanas/tardes)

- ▶ 1 hora: 74 €/mes
- ▶ 2 horas: 84 €/mes
- ▶ 3 horas: 95 €/mes
- ▶ 3,5 horas: 100 €/mes



**International  
Schools**  
Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

**SEK-El Castillo**

Castillo de Manzanares, s/n  
Urb. Villafranca del Castillo  
Villanueva de la Cañada  
28692 Madrid  
T +34 91 815 08 92  
sek-castillo@sek.es

**[www.sek.es](http://www.sek.es)**